



ARRAMPICATA CLASSICA ALPINISMO

Per quelli che amano arrampicare in alto...

Salite alpinistiche classiche e moderne di ogni difficoltà.

Vivi la montagna verticale!

ACCOMPAGNAMENTO

- Uscite giornaliera, 1 o 2 persone, durante tutto il periodo estivo.

Costo: a partire da 160 €/uscita.

Potete scegliere tra itinerari facili, medi e impegnativi, a seconda delle vostre capacità.



UNIVERSO VERTICALE

INFO

+39 339 2201656
info@universoverticale.it
www.universoverticale.it

ARRAMPICATA SPORTIVA

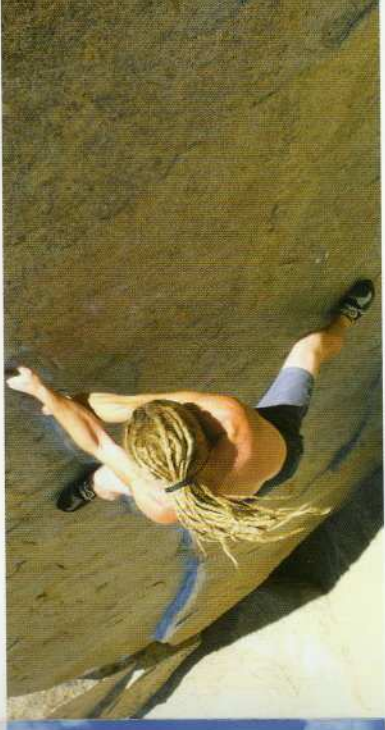
Il gesto dell'arrampicare. Se ancora non lo conosci o vuoi migliorare la tecnica, se vuoi trascorrere una bella giornata all'aria aperta godendo della natura circostante e del gesto fisico...
E ci si può anche avventurare su itinerari più lunghi...

ACCOMPAGNAMENTO

- Uscite giornaliera, singole o di gruppo, dalla primavera all'autunno.

Costo: a partire da 120 €/uscita.

Potete scegliere tra itinerari facili, medi e impegnativi, a seconda delle vostre capacità.



CORSI

- **Corso Base** di due giorni per apprendere le tecniche fondamentali della progressione in salita e discesa.
Costo: da 2 persone/180 € a 6 persone/80 €.

- **Corso Avanzato** di due giorni per affinare la tecnica e di introduzione all'alpinismo.
Costo: da 2 persone/180 € a 4 persone/105 €.

- **Corso Sicurezza** di una giornata per apprendere le tecniche di autosoccorso in parete.
Costo: da 2 persone/90 € a 4 persone/55 €.

CORSI

- **Corso Base** di due giorni per apprendere le tecniche fondamentali della progressione in salita.
Costo: da 2 persone/180 € a 6 persone/80 €.

- **Corso Avanzato** di due giorni per affinare la tecnica di salita.
Costo: da 2 persone/180 € a 6 persone/80 €.

- **Corso Progressione Più Tiri** di una giornata per apprendere le tecniche di progressione in salita e discesa.
Costo: da 2 persone/90 € a 4 persone/55 €.



CANYONING

Acqua e montagna... Discendere torrenti, scivolare assieme all'acqua, tuffarsi e dove necessario, calarsi con la corda: questo e altro ancora è il canyoning (o torrentismo). Non serve essere provetti nuotatori, basta solo sentirsi a proprio agio in acqua.

Divertimento assicurato anche nelle giornate di pioggia.

ACCOMPAGNAMENTO

- Uscite giornaliera, singole o di gruppo, dalla primavera all'autunno. Costo: a partire da 160 €/uscita più noleggio attrezzatura.

Potete scegliere tra itinerari facili, medi e impegnativi, a seconda delle vostre capacità.



CORSI

- **Corso Canyoning** di due giorni per apprendere le tecniche fondamentali della discesa su torrenti. Costo: da 2 persone/180 € a 6 persone/80 € più noleggio attrezzatura.
- **Corso Sicurezza** di una giornata per apprendere le tecniche di autosoccorso in torrente. Costo: da 2 persone/90 € a 4 persone/55 € più noleggio attrezzatura.

ALPINISMO D'ALTA QUOTA

Monte Bianco, Cervino, Monte Rosa... per salire le cime più alte delle Alpi! Misuratevi con neve, ghiaccio, roccia... e assaporate le emozioni intense che l'alta quota sa offrire!

ACCOMPAGNAMENTO

- Uscite giornaliera, singole e di gruppo, durante tutto il periodo estivo. Costo: a partire da 180 €/uscita.
- Uscite di più giorni per raggiungere le cime più alte delle Alpi. Costo: a seconda dell'itinerario.

Potete scegliere tra itinerari facili, medi e impegnativi, a seconda delle vostre capacità.



CORSI

- **Corso Base** di due giorni per apprendere le tecniche fondamentali della progressione e le principali nozioni di sicurezza. Costo: da 2 persone/180 € a 6 persone/80 €.
- **Corso Avanzato** di un giorno per affinare la tecnica. Costo: da 2 persone/90 € a 4 persone/55 €.
- **Corso Sicurezza** di una giornata per apprendere le tecniche di autosoccorso in ghiacciaio. Costo: da 2 persone/90 € a 4 persone/55 €.

ORIENTEERING

Per imparare ad orientarvi usando carta, bussola ed altimetro, acquistando sicurezza e consapevolezza durante le vostre escursioni in montagna.

FERRATE

Alla scoperta delle più belle salite delle Dolomiti! Il confine tra il camminare e l'arrampicare...

ACCOMPAGNAMENTO

- Uscite giornaliera, singole o di gruppo, durante tutto il periodo estivo. Costo: a partire da 180 €/uscita.
- Uscite di più giorni per raggiungere le cime più alte. Costo: a seconda dell'itinerario.

Potete scegliere tra itinerari facili, medi e impegnativi, a seconda delle vostre capacità.



CORSI

- **Corso Ferrate** di due giorni per apprendere le tecniche fondamentali della progressione. Costo: da 2 persone/180 € a 6 persone/80 €.

ESCURSIONISMO

Itinerari corti e facili adatti a famiglie e bambini, oppure più lunghi e impegnativi, o ancora attraversate di più giorni assaporando l'accoglienza dei rifugi in quota. Alte Vie delle Dolomiti e Viaz per escursionisti esperti.

ACCOMPAGNAMENTO

- Uscite giornaliera o di più giorni, singole e di gruppo, dalla primavera all'autunno. Costo: a partire da 120 €/uscita.