

Traversata gruppo del Sella.

Sass dai Ciamorces, da val Setus

Zona	Trentino Alto Adige - Sella
Partenza	Passo Gardena (2121 m)
Quota arrivo	2999 m
Dislivello	950 m
Difficoltà	BS
Esposizione in salita	Varia
Esposizione in discesa	Varia
Orario indicativo	3 ore
Periodo consigliato	maggio giugno

Descrizione	<p>Dal Passo Gardena seguire il sentiero 666 per il rifugio Pisciadù fino ad imboccare l'evidente Val Setus. La si risale fino alla cengia mediana a quota 2620 suprando nell'ultimo tratto una strozzatura. Traversare in leggera discesa verso sinistra, est, raggiungendo la conca del rifugio Pisciadù quota 2585. (locale invernale). Senza raggiungerlo con un mezza costa verso sud oppure sul fondo del vallone si sale nel vallone del Pisciadù raggiungendo l'omonima sella sulla sinistra a quota 2908. Montati sull'altopiano con facile salita verso nord si raggiunge la cima. Discesa per l'itinerario di salita. Possibili numerose combinazioni di itinerari sul massiccio.</p>
Valutazione itinerario	Ottimo
Commento	Bello e classico itinerario di fine stagione. la parte inferiore incassata a nord non prende mai il sole, mentre il vallone superiore è esposto a est e sempre ben soleggiato.

DISCESA:

Arrivo	Pian dei Schiavaneis strada del passo Sella (1850 m)
Dislivello	1200 m
Difficoltà	BS