

# LA FRADUSTA: TRAVERSATA DELLE PALE

## DESCRIZIONE

La traversata delle Pale è un itinerario tra i più frequentati delle Dolomiti, soprattutto per la particolarità del paesaggio dell'altopiano contrapposta alle pareti della Val Canali. La salita alla Cima della Fradusta è la meta logica di questo itinerario e consente un percorso di discesa avvincente.

## ACCESSO IN AUTO

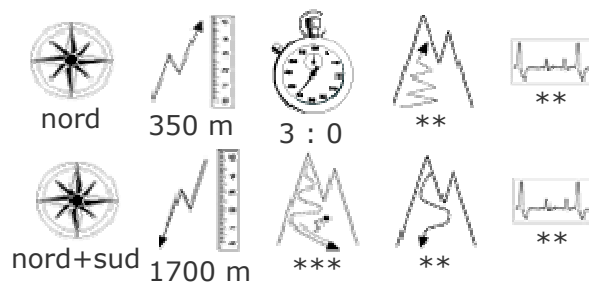
Il punto di partenza è la seggiovia del Col Verde a San Martino di Castrozza, situato appena sopra il paese verso il Passo Rolle; salite poi in funivia fino alla Rosetta.

## DESCRIZIONE SALITA

Giunti alla stazione di arrivo della funivia mettete gli sci per una breve discesa fino al rifugio sottostante, che però lasciate sulla sinistra. Messe le pelli iniziate a salire seguendo una caratteristica valletta che permette di aggirare, a sinistra, un marcato dosso. Continuate con piccoli saliscendi senza spostarvi troppo a destra fino ad una conca che dà accesso ad un breve pendio; salitelo in direzione del Passo Pradidali (cartelli segnavia) che lasciate sulla destra. Scendete sul Ghiacciaio della Fradusta ed attraversatelo con una diagonale leggermente ascendente puntando ad un avvallamento della cresta; raggiuntolo seguite la cresta fino alla cima, zigzagando fra gli affioramenti di rocce.

## DESCRIZIONE DISCESA

Dalla cima abbassatevi lungo la cresta e percorretela in salita fino al primo pianoro che si incontra. Da qui risalite sul dosso che avete di fronte aggirandolo sul lato destro per raggiungere una sella da cui riprendete la discesa. Con un ampio percorso circolare raggiungete un crinale che percorrete in discesa puntando a destra per entrare nel vallone che vi separa dalla Cima Manstorna, passando sotto una caratteristica paretina rocciosa. Scendete in diagonale verso destra superando due cambi di pendenza fino a quando iniziate il lungo traverso circolare che percorre tutti i pendii delle Buse Alte verso il Passo Canali: per l'ultimo tratto è consigliato rimettere le pelli. Dal passo scendete tenendovi sui pendii di destra sotto la Cima Manstorna, ricongiungendovi al vallone principale in corrispondenza di una piana con grandi massi; qui traversate a sinistra entrando nel bosco rado e continuate, in quota, fino al Rifugio Treviso. Un tratto a piedi vi collega alla piana della Val Canali dove trovate, sul lato destro orografico, una stradina sciabile fino al Cant del Gal.



Le alternative di discesa verso Gares presentano un discreto interesse per l'ambiente selvaggio e mai tracciato in cui si svolgono, ma anche problemi per il rientro. Ad esempio potete ridiscendere la parete della Fradusta e dirigervi verso nord sull'altopiano, continuare in falsopiano spostandovi leggermente a destra ed iniziare a scendere imboccando il vallone di Campo Boaro verso Gares.